

## Ein herbstlicher Besuch bei der Aphasie-Selbsthilfegruppe in Schlüchtern



Einige Mitglieder der Selbsthilfegruppe in Schlüchtern im „Lieblingsplatz“

Text und Fotos von Martina Grabowski

### Schlüchtern -

die Stadt befindet sich auf der Zugstrecke zwischen Frankfurt und Fulda. Sie liegt auch an der Grenze zwischen Vogelsberg, Rhön und Spessart. Es gibt dort viele Orte, die einen Besuch wert sind. Die Aphasie-Regionalgruppe hat ihren gemeinsamen „Lieblingsplatz“ gefunden. Die Mitglieder treffen sich im Hübäcker Hof.

Vom Bahnhof aus ist das Café „Lieblingsplatz“ gut erreichbar. Den knappen Kilometer Entfernung kann man bequem mit dem Bus überbrücken.



Bahnhof in Schlüchtern



Fußweg vom Bahnhof zum „Lieblingsplatz“

Sportliche Menschen können den Fußweg durch ein Waldstück abkürzen. Es geht aber steil bergab. Bis zum Höbäcker Hof durchquert man noch eine Wohnsiedlung.

Beim Höbäcker Hof handelt es sich um ein kleines Geschäftshaus, in dem sich in der unteren Etage das Café „Lieblingsplatz“ befindet. Die Stufen sind mit Hilfe einer schiefen Ebene auch mit Rollstühlen sehr gut zu bewältigen.

Höbäcker Hof



Auf der Terrasse kann sich ein Besucher die Wartezeit mit Büchern aus einem großen Schrank überbrücken.

Bei Kaffee und Kuchen lässt es sich sehr gut unterhalten. Wenn alle Mitglieder da sind, treffen sich knapp 10 Frauen und Männer. Die Gruppe gibt es seit mindestens fünfzehn Jahren. Eine Sozialarbeiterin, die in mehreren Kliniken gearbeitet hatte, hat die Betroffenen und deren Angehörige zusammengeführt.

Alle Gruppenmitglieder hatten einen Schlaganfall erlitten. Eine der Frauen hatte neben ihrem Schlaganfall auch ein Schädeltrauma erlebt. Sie war völlig unschuldig von einem Auto angefahren worden. Die gemeinsamen Erfahrungen verbindet sie miteinander.



Eindrücke von der Altstadt Schlüchterns  
Rathaus, Brunnen, Benediktinerkloster

Besucher verlieben sich gerne in die charmante Altstadt Schlüchterns, die Fachwerkhäuser, das alte Rathaus, der historische Brunnen, das ehemalige Benediktinerkloster.

Sehr gerne macht die Gruppe Ausflüge, hauptsächlich in die Region, z.B. zur Burg Brandenstein. Im Jahr 2023 haben sie die Landesgartenschau in Fulda besucht. Insbesondere die Frauen interessierten sich neben Blumen auch für Kräuter. Sehr gerne spazieren sie auch durch Tierparks. Über die Ausstellung „Körperwelten“ von Günther von Hagen gibt es unterschiedliche Meinungen. Nicht alle haben sich dorthin gewagt. Dagegen können sie sich alle sehr gut vorstellen, einmal den Weihnachtsmarkt in Würzburg zu besuchen, Übernachten, könne man günstig im Kolpinghaus.

Die Gruppe findet sich jeweils am ersten Mittwoch eines Monats um 14.00 Uhr Hübäcker Hof ein.

**Kontakt:** Christina Becker, Tel.: 06667 919 686

Tanja Gaul, Tel.: 0151 2044 7785, [gaul.tanja@web.de](mailto:gaul.tanja@web.de)