



Selbsthilfegruppe für Angehörige von Aphasikern Hanau

Die Gruppentreffen finden in der Regel statt am
2. Donnerstag im Monat von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr in der

SEKOS (Selbsthilfekontaktstelle) Hanau
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Was bringt mir diese Gruppe?

- Sie finden endlich verständnisvolle Zuhörer, die aus eigener Erfahrung wissen, wie schwer Ihr alltägliches Leben ist.
- Sie können offen reden, ohne Sorge zu tragen, Ihren Partner zu verletzen oder ihn vor Verwandten oder Bekannten bloßzustellen.
- Sie erfahren von anderen Betroffenen, dass diese mit ähnlichen Problemen zu kämpfen haben - das entlastet.
- Sie lernen Neues über die Auswirkungen der Aphasie und verstehen (und akzeptieren?) manche Reaktionen Ihres Partners besser.
- Sie finden vielleicht Gelegenheit, viele negative Gefühle - wie Angebunden-Sein, Zu-kurz-zu-kommen, Verletzungen, Entfremdung zum Partner- anzuschauen und auszusprechen, d.h. sie nicht zu verdrängen und so ihnen nicht länger ausgeliefert zu sein.
- Sie lernen, neue Perspektiven zu entwickeln, und auf ihre eigenen Bedürfnisse zu achten.

*Die Kunst zu leben besteht darin, zu lernen,
im Regen zu tanzen, anstatt auf die Sonne zu warten.*

Kontakt:

Petra Schlinke, Telefon 0178 178 5150 oder petraschlinke@gmail.com